

# *Non assistance à personnes affamées*

Monsieur le Directeur,

Nous avons le plaisir d'écrire ces quelques mots  
Au fond du désespoir, du fond du réfectoire  
De votre maison de repos où on ne fera pas de vieux os  
Bonne idée que cette enquête de satisfaction  
Nous voulons profiter de cette belle occasion  
Pour faire connaître les raisons de notre dépression  
Et vous entretenir de la question de la nutrition

Chaque jour les repas qu'on nous sert ne passent pas  
Chaque matin, chaque midi, sandwiches à la farine  
Café filtre réchauffé et capsule de faux lait  
Fruits sans vitamines aussi fades que les tartines  
Cracottes que personne n'aime, biscuits aux OGM  
Flan à la gélatine et jambon aux hormones  
C'est ainsi qu'on bichonne notre santé dans ce home

Vient la fin de journée, les flocons de mousseline  
L'odeur de vos cuisines qui infecte nos narines  
Comment voudriez-vous qu'on soit dans notre assiette ?  
Conserves de légumes, raviols sous cellophane  
Plats mal décongelés, aliments en barquettes  
Le dégoût, l'amertume, à petit feu nous fanent  
L'envie part en purée, la vie part en sucette  
On s'éteint comme des vieux en manque de soins

Certes nous sommes des papys  
Aux pensions pas très grasses  
Mais d'ici à ce qu'on trépassé  
Il nous reste des papilles  
Or jamais nous n'avions mangé  
Aussi mal de toute notre vie  
C'est pourquoi vous trouverez  
Notre plainte pour non assistance  
À personnes affamées

Monsieur le Directeur, pour calmer notre fronde  
Notre mauvaise humeur chauffée au micro-onde  
Nos commentaires grognons, une nouvelle rébellion  
Il vous suffit de suivre nos revendications :  
Retirez notre santé des sociétés auxquelles  
Par nonchalance sans doute vous l'avez sous-traitée  
Qu'on cesse de nous servir du dimanche au samedi  
Des menus identiques qui finissent en coliques  
Et dont nul cuisinier ne saurait être fier  
Sauf à vouloir ramasser à la petite cuiller  
Nos corps mous, encore tièdes, comme ces substances austères  
Qui ont toujours le goût stérile de la clinique  
Celui de la fourchette, des couverts en plastique  
La saveur du gros sel, du savon, de la javel  
Qui nous coupe l'appétit, qui nous anéantit

Nous tenons au contraire à toutes nos facultés  
Système immunitaire, plaisirs alimentaires  
Élémentaire, c'est une question de dignité  
Ce questionnaire est l'occasion d'en témoigner  
Et comme, moins que quiconque, nous n'avons de temps à perdre  
Nous vous laissons deux semaines pour y remédier

Veuillez recevoir, Monsieur le Directeur  
L'expression de nos salutations écœurées.

Gwenaël Breës

Article paru dans le n°25 de « [Kairos, journal antiproductiviste](#) », juillet-août 2016  
(dessin : Sophie Legrelle).